



●2kmコース

①→②→①

●3kmコース

①→②→③→②→①

●5kmコース

①→②→③→④→⑦→⑧→⑨

●10kmコース

①→②→③→④→⑤→⑥→⑤→④→⑦→⑧→⑨



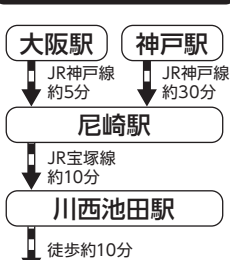
きんたくん
©川西市2008

大会コースは全面通行止

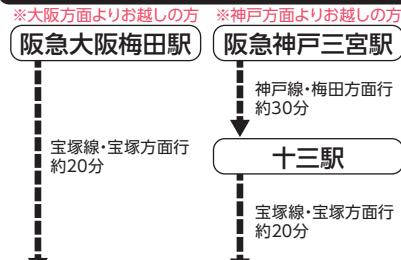
大会コース及び周辺道路は 8:30 から 12:40 頃まで交通規制が行われます。また、会場周辺には駐車場がありませんので、参加者及び観覧者の方は、7:45 から東谷小学校校庭（能勢電鉄山下駅より徒歩 5 分）から随時運行する無料送迎バスをご利用ください。

アクセス

JRにてお越しの方



阪急電車にてお越しの方



阪急・能勢電鉄 川西能勢口駅
※JR宝塚線[川西池田駅]と阪急・能勢電鉄[川西能勢口駅]は歩行者デッキで結ばれております。
10分間隔にて運行
所要時間20分程度

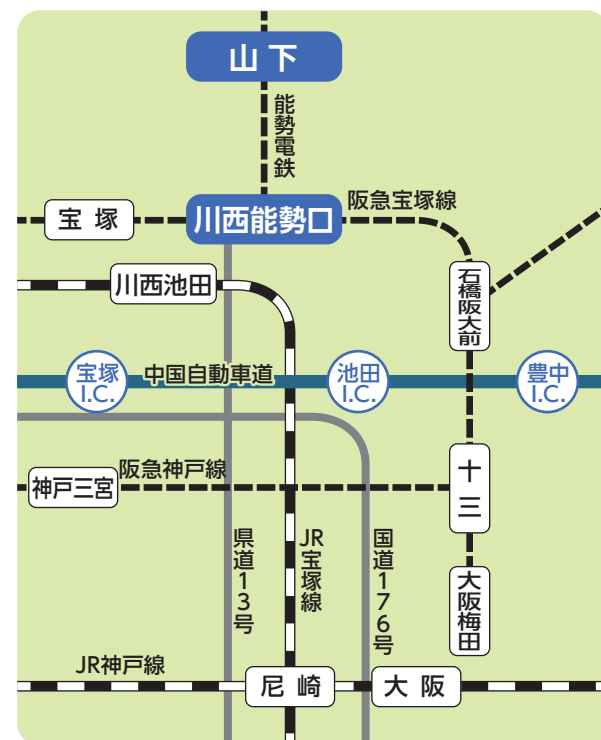
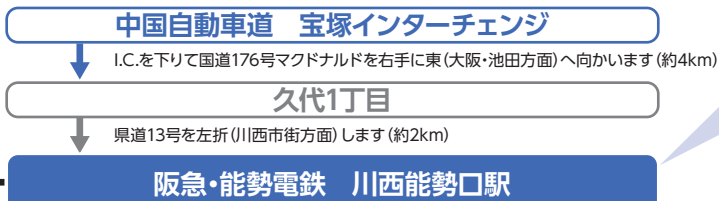
能勢電鉄 山下駅
徒歩5分程度

東谷小学校 グラウンド
無料送迎バス
7:45~12:40
所要時間5分程度

ファンラン会場 一庫ダム管理所

お車でお越しの方

※駐車場は各自で確保してください



駐車場は、

川西市 駐車場

Q検索

または、右のQRコードからご確認ください。



第44回 川西一庫ダム周遊

仮装ランナーOK!!

里山ファンラン

2025.11/16 sun. Kawanishi Hitokura-Dam Satoyama FunRun

定員2,500人

雨天決行

キッチンカー出店有り



各種目先着順 //

10km の部

●参加資格：
15歳以上(中学生は除く)~39歳/40歳以上~49歳/50歳以上~59歳/60歳以上

5km の部

●参加資格：
15歳以上(中学生は除く)~39歳/40歳以上

3km の部

●参加資格：
小学5・6年生/中学生/15歳以上~39歳/40歳以上

2km ペアの部

●参加資格：小学生と保護者のペア



主催 川西一庫ダム周遊里山ファンラン実行委員会、川西市
一般社団法人 川西青年会議所/川西ライオンズクラブ/川西中央ライオンズクラブ
川西市商工会/川西市スポーツ協会

競技主管 川西市陸上競技協会

後援 川西市教育委員会/豊能町教育委員会
独立行政法人水資源機構桂川・猪名川ダム総合管理所
公益財団法人兵庫県国芸・公園協会一庫公園管理事務所
公益財団法人川西市文化・スポーツ振興財団 他

協賛 (株)あさの文具/アサヒ飲料(株)/イズミヤ・阪急オアシス(株)/大塚製薬(株)/川西市開発(株)
関西エアポート(株)/医療法人協和会第二協立病院/JFEエンジニアリング(株)/全日本空輸(株)
ダイハツ工業(株)/種池電気工業(株)/日本航空(株)/(株)ジェイエア/能勢電鉄(株)/野原興産(株)
阪急電鉄(株)/(株)阪急阪神百貨店/(株)平川産業/プラスワン(株)/マルハシ電気商会/ミズノ(株)
(株)ミツワ/(株)宮崎設備/LaSoRa川西

協力 川西市商工会・同 建設部会/学校法人平成医療学園宝塚医療大学



スポーツ振興くじ助成事業

会場周辺には
駐車場がありません。
公共交通機関を
ご利用ください。



きんたくん 00000008



第44回 川西一庫ダム周遊里山ファンラン

開催要項

開催日

令和7年11月16日(日) 雨天決行

コース

川西一庫ダム知明湖周辺
(兵庫県川西市、大阪府豊能町)

競技種目一覧

競技種目	区分番号	参加資格		参加料	定員	スタート時間
2kmペアの部	①	男子・女子	小学生と保護者のペア	2,000 円	500組 (1,000人)	9:40(1 組目) 10:05(2 組目)
3kmの部	②	男子	小学5・6年生	小 中 学 生 1,500 円 高校生以上 2,000 円	500人	10:50(1 組目) 11:25(2 組目)
	③		中学生			
	④		15歳以上～39歳			
	⑤		40歳以上			
	⑥	女子	小学5・6年生			
	⑦		中学生			
	⑧		15歳以上～39歳			
	⑨		40歳以上			
	⑩	男子	15歳以上(中学生を除く)～39歳	高 校 生 2,500 円 一般の部 3,500 円	400人	10:40
5kmの部	⑪		40歳以上			
	⑫	女子	15歳以上(中学生を除く)～39歳		600人	9:30
	⑬		40歳以上			
10kmの部	⑭	男子	15歳以上(中学生を除く)～39歳			
	⑮		40歳以上～49歳			
	⑯		50歳以上～59歳			
	⑰		60歳以上			
	⑱	女子	15歳以上(中学生を除く)～39歳			
	⑲		40歳以上～49歳			
	⑳		50歳以上～59歳			
	㉑		60歳以上			

※各部先着順・定員に達し次第締切

参加申込

- (1) 申込期間
- (2) 参 加 料
- (3) 申込方法

令和7年8月15日(金)～令和7年10月1日(水)

競技種目一覧を参照

インターネット https://runnet.jp/ (RUNTES)
※参加料の他にエントリー手数料が必要

事務局 大会事務局備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて大会事務局まで持参 ※平日9:00～17:00

受付後の参加料の返金や競技種目の変更は一切行いません。また、天候等により主催者が大会実施不可能と判断した場合も原則、参加料の返金はいたしません。

(4) 問合先

●エントリーに関すること
(平日 9:00 ～ 12:00 ／ 13:00 ～ 17:00)
「川西一庫ダム周遊里山ファンランエントリーセンター」
TEL.079-420-6663

●大会に関すること (平日 9:00 ～ 17:00)
「川西一庫ダム周遊里山ファンラン事務局」
TEL.072-740-1245
〒666-8501 川西市中央町12-1 川西市市民環境部 文化・観光・スポーツ課内

表 彰

2kmペアの部を除く競技区分番号 (②～㉑) 毎に1位～6位を表彰。

ナンバーカード

参加申込を受付した方には、大会1週間前までにナンバーカードと計測タグを郵送します。

参加賞等

- 参加者全員に参加賞 (参加申込を受付した方には、大会1週間前までに参加賞引換券を郵送します。当日、参加賞引き換え所にてお受け取りください)
- 2kmペアの部を除く全完走者にWEB完走証 (記録、順位を掲載)。

大会規定

※大会申込を以って、参加者は下記の大会規約について了承、同意したものとみなします。
本大会は、日本陸上競技連盟競技規則及び次に定める規定に従って行います。

- ①参加者は主催者が用意するナンバーカードを胸部に提示してください。

②ゴールタイムの計時はシューズタイプのタグを使用します (2kmペアの部を除く)。
ゴール後、競技役員が回収するまで絶対にはずさないでください。なお、当日棄権される選手は総合案内所に、途中棄権される選手はお近くの競技役員にタグを返却してください。(※当日不参加の方は、後日返信用封筒にて郵便による返却をお願いします。)

③各競技スタート5分前には、必ずスタート地点に集合してください。なお、スタートから5分を経過した後は競技に参加できない場合がありますので ご注意ください。

④2kmペアの部の参加者は、必ず2人同時にゴールしてください。

⑤大会開催中は、警察官及び競技役員の指示に必ず従ってください。また、緊急車両の通行、交通状況等により選手を停止させ、車両の通行を優先させる処置をとる場合があります。

⑥代理参加は認めません。違反者は失格とします。

⑦参加者は、必ず事前に自己の責任において医師による健康診断を受け、良好な健康状態を確認した場合のみ参加してください。
- ⑧主催者は大会開催中に発生した事故、傷害については、応急処置以外は一切の責任を負いません。なお、大会本部には応急処置のため、川西市医師会の協力により医師が待機します。

⑨小学生の参加者については、保護者が責任をもって大会会場へ送迎してください。

⑩制限時間 ・ 2kmペアの部及び3kmの部 25 分
・ 5kmの部 40 分
・ 10kmの部 80 分

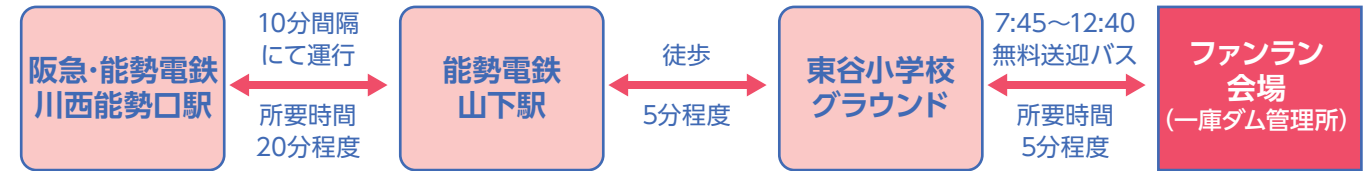
⑪病気等で参加できなかった方の参加賞の引換は、11月17日から11月28日まで大会事務局で行います。(土・日曜日・祝日を除く。午前9時から午後5時まで)

⑫大会開催中の映像、写真、記事、記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

⑬仮装をする場合には、他のランナーに不快感を与えるような服装や行為は認めません。

交通手段

大会会場周辺・東谷小学校には駐車場がありません。公共交通機関・無料送迎バスをご利用ください。
大会当日は、混雑 (8:00 ～ 9:00 頃がピーク) が予想されます。
時間に余裕を持って会場へお越しください。



※JR宝塚線川西池田駅と阪急・能勢電鉄川西能勢口駅は歩行者デッキで結ばれています。